

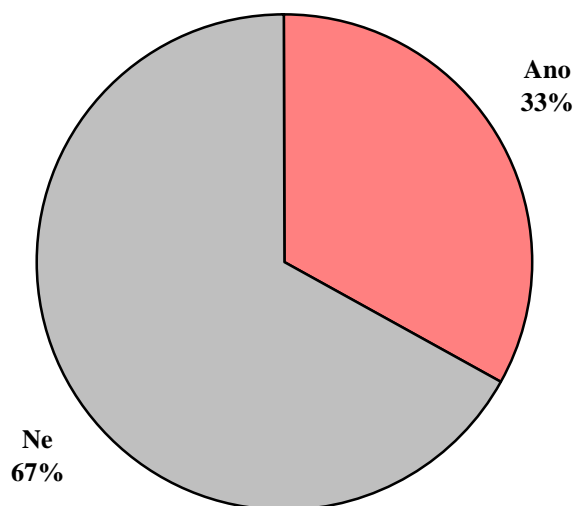
## TŘETINA ČECHŮ SI DALA NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ

**Nějaké novoroční předsevzetí letos přijala třetina Čechů. Častěji si předsevzetí dávaly ženy, mladší lidé a lidé s vyšším dokončeným stupněm vzdělání. Předsevzetí se týkala ponejvíce péče o vlastní zdraví, dále vztahů s nejbližšími, práce, zaměstnání a vzdělávání.**

*Citované výsledky pocházejí z výzkumu STEM provedeného na reprezentativním souboru obyvatel České republiky starších 18 let, který se uskutečnil ve dnech 2. – 8. ledna 2008. Respondenti byli vybíráni metodou kvótního výběru. Na otázky odpovídal rozsáhlý soubor 1362 respondentů.*

Nový rok někdy plní symbolickou funkci „nového začátku“ a stává se tak příležitostí k přijetí novoročních předsevzetí. Společnost STEM ve svém letošním prvním výzkumu proto položila respondentům otázku, zda si nějaké předsevzetí dali. Výsledky ukazují, že novoroční předsevzetí letos přijala třetina občanů ve věku od 18 let.

***"Mnozí lidé přijímají k příležitosti nového roku novoroční předsevzetí. Přijal(a) jste letos Vy osobně nějaké novoroční předsevzetí?"***

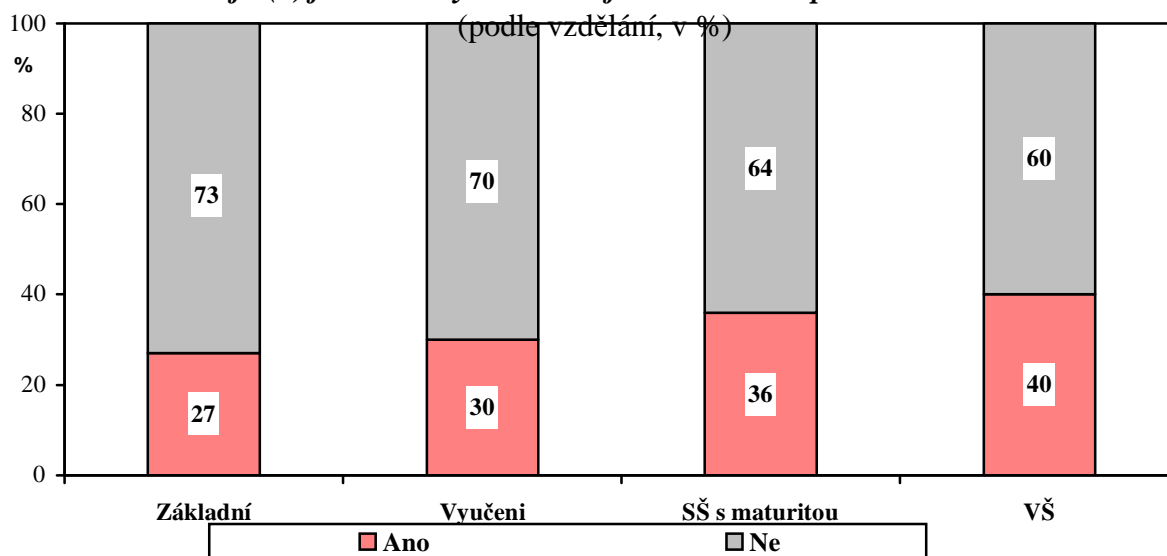


Pramen: STEM, Trendy 1/2008, 1362 respondentů starších 18 let

Poněkud častěji si předsevzetí dávají ženy (35 %) než muži (30 %) a lidé mladší (18-29 let – 37 %, 30-44 let – 38 %, 45-59 let – 32 %, 60 a více let – 23 %).

Jak ukazuje následující graf, novoroční předsevzetí si lidé dávají tím spíše, čím vyšší je jejich vzdělání.

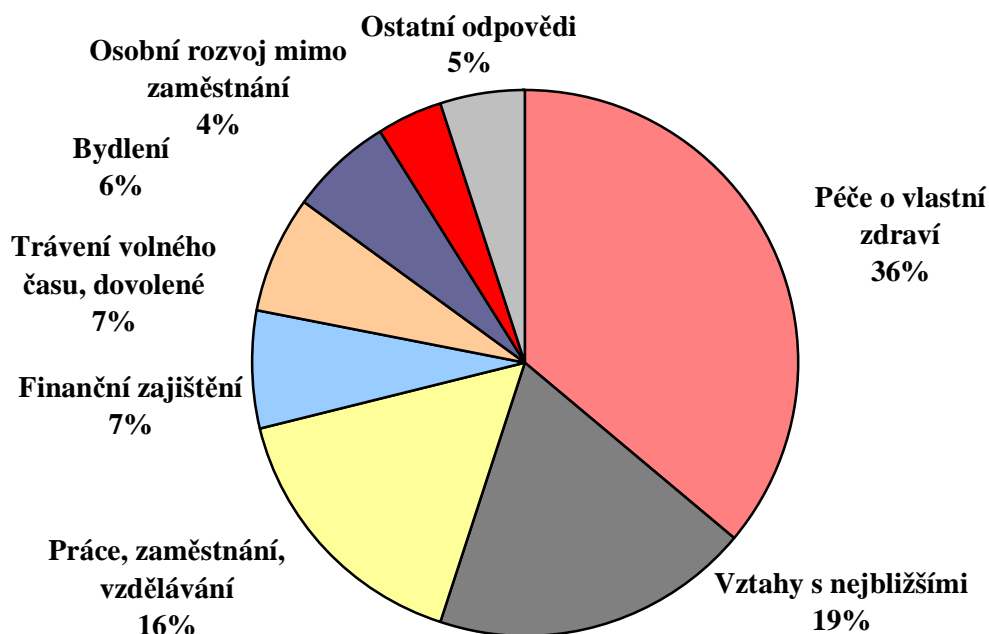
**"Mnozí lidé přijímají k příležitosti nového roku novoroční předsevzetí.  
Přijal(a) jste letos Vy osobně nějaké novoroční předsevzetí?"**



Pramen: STEM, Trendy 1/2008, 1362 respondentů starších 18 let

Další otázka zjišťovala, čeho se přijatá novoroční předsevzetí týkala. Jak je patrné z následujícího grafu, zdaleka nejvíce jich patří do oblasti péče o vlastní zdraví (sem patří osobní „závazky“ typu „přestanu kouřit“, „začnu sportovat“ apod.). Další se týkají vztahů s nejbližšími a oblasti práce a vzdělání. Méně často se předsevzetí týkají finančního zajištění, trávení volného času vč. dovolené nebo bydlení.

**"Čeho se Vaše letošní hlavní novoroční předsevzetí týkalo?"**



Pramen: STEM, Trendy 1/2008, 1362 respondentů starších 18 let;  
na otázku odpovídalo 431 respondentů, kteří nějaké předsevzetí přijali